



Jaarverslag

2023

2023: het jaar van de verdere uitbouw en eerste ervaringen met communities

GezinsBuddy richt zich op alleenstaande ouders met meerdere uitdagingen, zonder eigen netwerk. Wij noemen dit “kwetsbare” gezinnen. Een GezinsBuddy heeft tijd, aandacht en steekt een hand uit waar nodig. Wij geloven dat we met de inzet van een GezinsBuddy deze gezinnen kunnen helpen op weg naar samenredzaamheid.

Na de opstart in twee nieuwe gemeenten zijn in Nieuwkoop inmiddels 16 koppelingen gemaakt, in Stichtse Vecht is het nog zoeken naar de juiste ingangen om gezinnen op het spoor te komen, maar zijn inmiddels 12 koppelingen gemaakt. In de Ronde Venen is het aantal koppelingen vrij stabiel rond de 20. In alle drie de gemeenten vinden steeds meer netwerkversterkende activiteiten plaats. In de Ronde Venen is begonnen, met financiële steun van het Oranje Fonds, met het opstarten van communities op basis van gedeelde interesses, zoals een moeder-, geocaching- en wandelgroep. Met de opzet van deze communities kunnen gezinnen die het ondersteuningstraject hebben afgerond elkaar blijven ontmoeten en ondersteunen, zo ontstaat er een groot blijvend netwerk.

De doelstellingen van 2023 zijn voor het grootste deel gehaald en we kijken vol vertrouwen naar de ontwikkelingen in de nieuwe gemeenten en het uitbouwen van de communities.

Graag danken we alle vrijwilligers en professionele krachten voor hun niet aflatende inzet.

Namens het bestuur,

Jan van Walraven



Jan van Walraven

Oud-directeur Walraven BV

Voorzitter TechNet Amstel en Venen

Missie

GezinsBuddy bestaat omdat de huidige gezinsondersteuning niet toereikend is én niet aansluit bij de wensen en behoeftes van de gezinnen die vanwege een combinatie van problemen in de knel zitten. GezinsBuddies helpen gezinnen met als doel de mate van samenredzaamheid te vergroten

Onze doelgroep

Alleenstaande ouder, met inwonende kinderen, met meerdere problemen en geen (of klein) netwerk.

Wat is een GezinsBuddy?

Wij willen elk eenoudergezin in de regio - die daar behoefte aan heeft - voorzien van een GezinsBuddy en het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan.

Elk lokaal GezinsBuddy team is zelfstandig: eigen buddy's, eigen netwerk, eigen financiën.

Een GezinsBuddy is in de eerste plaats een vrijwilliger.

- ✓ Iemand die je kunt vertrouwen en naar je luistert
- ✓ Iemand met wie je oplossingen bedenkt en uitvoert
- ✓ Iemand die samen met het gezin leuke dingen doet
- ✓ Iemand die je helpt om een netwerk op te bouwen
- ✓ Iemand die zelf deel wordt van dat nieuwe netwerk

GezinsBuddy is actief in de gemeenten:

- De Ronde Venen
- Nieuwkoop
- Stichtse Vecht

De 3 gemeentes, met 33 kernen, tellen ruim 140.806 inwoners in 2023

Onze organisatie

In de perfecte wereld groeien kinderen op met gelijke kansen, in stabiele gezinnen waar er ruimte is voor **persoonlijke aandacht** en waar **veiligheid en liefde** een sterke basis vormen. In werkelijkheid kan het leven tegen zitten, waardoor het leven van en in het gezin niet in de buurt meer komt van dat ideaal beeld. Een enkele tegenslag of een mindere periode is vaak nog wel op te vangen. Maar wat als de tegenslag aanhoudt en je er als ouder bovendien alleen voor bent komen te staan?

Dit zijn de situaties waar het zo ontzettend fijn is als je bij iemand terecht kunt. Een persoon die je kunt vertrouwen, omdat hij of zij **gelijkwaardig naast je staat**. Een vriend. Een buddy. Een GezinsBuddy. Zo is onze organisatie ontstaan en gegroeid.

Want: Samen kun je de wereld aan!

Ons bestuur

Al vanaf de oprichting van de stichting in 2018 heeft de stichting een trouw en betrokken bestuur.

De 4 leden van het bestuur zijn onbezoldigd. In 2023 werd er in totaal 5 keer vergaderd.

Voorzitter	Jan van Walraven <i>Oud-directeur Walraven BV, voorzitter TechNet Amstel en Venen.</i>
Secretaris	Jos Honig <i>Directeur Feka ICT & Office, vrijwilliger bij de Voedselbank.</i>
Penningmeester	Gert van Kreuningen <i>23 jaar Zelfstandig ondernemer. Helpt ondernemers verder o.a. op het gebied van investeringen, financieringen, bancaire advies.</i>
Bestuurslid	Mieke Telder <i>Ruim 40 jaar ervaring in de zorg en het sociale domein.</i>

Ons team

Vrijwilligers

GezinsBuddy is een organisatie die enkel succesvol kan zijn met de hulp van haar vele vrijwilligers. In 2023 waren er ruim 60 betrokken vrijwilligers actief voor GezinsBuddy in uiteenlopende taken. Om al het werk van de vrijwilligers in goede banen te leiden en om de ontwikkeling van het steun ontvangende gezin goed te begeleiden, heeft GezinsBuddy een professioneel team, met in elke gemeente een lokale coördinator als spil.

Initiatiefnemer

Jos Honig is de oprichter van GezinsBuddy. Hij is de eerste buddy van de organisatie en bovendien een inspirator en drijvende kracht. Vanuit zijn jarenlange betrokkenheid bij de Voedselbank is het idee geboren om deze stichting op te richten.

Directeur

Ron Deurloo startte in 2019 op vrijwillige basis en nam het initiatief om GezinsBuddy te introduceren in de gemeenten Nieuwkoop en Stichtse Vecht. In april 2021 stelde het bestuur Ron aan als deeltijd directeur.

Lokale coördinatoren

In 2023 had GezinsBuddy 3 professionele coördinatoren. De coördinatoren zijn in hun eigen gemeente het gezicht van de organisatie naar de gezinnen, de vrijwilligers en het lokale netwerk.

Angela Strubbe – Gemeente De Ronde Venen.

Vanaf de start van de stichting in 2018 is Angela coördinator. Zij is de grondlegger van de zo eigen werkwijze van GezinsBuddy. Mede door de opleiding die zij heeft gevolgd draagt zij sterk bij aan de professionalisering van de stichting.

Joanne Kwint – Gemeente Nieuwkoop

In 2020 startte Joanne op vrijwillige basis in de functie van coördinator. Met beperkte tijd en middelen heeft ze inmiddels prachtige resultaten neergezet. Joanne werkt 24 uur voor de stichting in Nieuwkoop.

Ilona Verhoef – Gemeente Stichtse Vecht

In 2021 startte Ilona als coördinator voor GezinsBuddy in Stichtse Vecht. Zij heeft een mooie start gemaakt en heeft inmiddels GezinsBuddy goed op de kaart gezet in deze gemeente.

Terugblik in cijfers

GezinsBuddy blikt dankbaar terug op 2023. Het aantal actieve koppelingen van GezinsBuddy nam dit jaar toe met 11. Het totaal aantal koppelingen kwam eind 2023 daarmee op 48. Terwijl er 26 trajecten werden afgerond dit jaar.

We groeiden dit jaar weer verder in **resultaat, omvang en professionaliteit**.

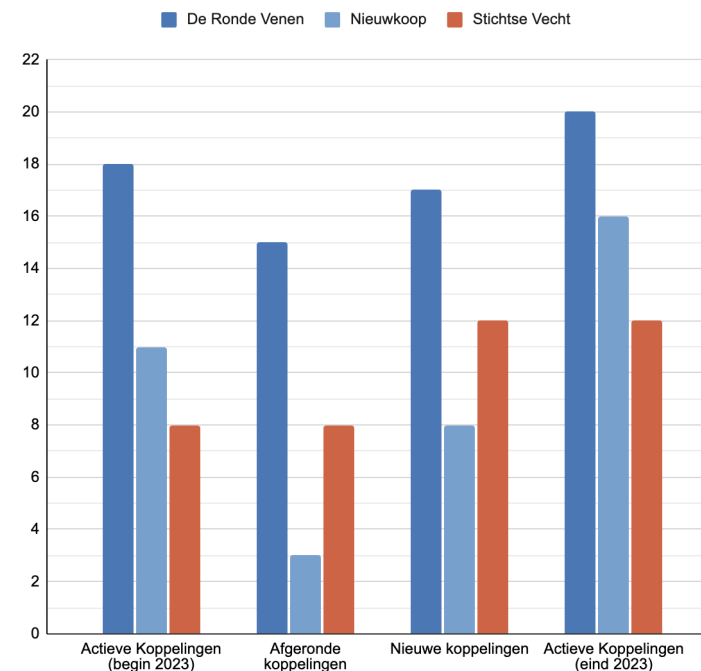
GezinsBuddy werd in juni 2018 gestart. In de afgelopen jaren zijn er tientallen gezinnen gekoppeld en sinds eind 2019 werden de eerste trajecten alweer afgerond.

Naarmate de **impact van de stichting groeit** en wij meer gezinnen aansluiten, is het onvermijdelijk dat we ook weer trajecten afronden. Gelukkig maar! Want na een traject van 2 jaar zien wij dat de **nabijheid van een buddy** en de effecten van onze informele steun van grote waarde is geweest voor vrijwel al de gezinnen.

Ondersteuningstraject van 2 jaar

GezinsBuddy ondersteunt en begeleidt een gezin naar een fase waarin zij meer **stabiliteit en redzaamheid** ervaren, mede door de opbouw of het herstel van een sociaal netwerk. Na deze periode van 2 jaar worden de meeste trajecten succesvol afgerond. Dit houdt in dat er geen actieve begeleiding meer is. In de meeste gevallen blijft gelukkig de **relatie met de buddy** en het opgebouwde netwerk bestaan.

Eind 2023 waren er in totaal 29 **netwerkgezinnen**. Dit zijn eerder gekoppelde gezinnen, die nog deelnemen aan netwerkversterkende activiteiten.



Een groei van 11 koppelingen (30%)



Vertrouwen en verbinden

GezinsBuddy organiseert uiteenlopende activiteiten. Enkele activiteiten zijn individueel of van toepassing op een enkel gezin. Het zijn activiteiten waarmee we gezinnen het gevoel geven dat ze **er niet alleen voor staan**. Door ze in het zonnetje te zetten en/of aandacht te geven werken we aan het opbouwen van een band en het creëren van **vertrouwen**.

De activiteiten waarbij meerdere deelnemers worden uitgenodigd noemen wij de **netwerkversterkende activiteiten**. Deze activiteiten maken het verschil. Ze zijn bedoeld voor ontmoeting en geschikt voor een grote groep deelnemers. Met deze activiteiten helpt GezinsBuddy de deelnemers bij het opbouwen en onderhouden van **sociale, duurzame netwerken**.

Tijdens deze activiteiten kunnen de gezinnen niet alleen plezier hebben, maar kunnen zij ook elkaar ontmoeten, elkaars netwerk versterken, ervaringen delen en werken aan sociale vaardigheden.

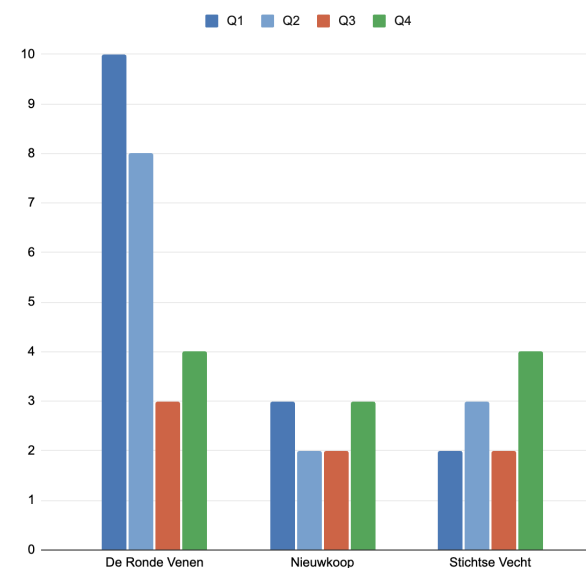
Netwerkversterkende activiteiten

Deze activiteiten brengen de gezinnen het hele jaar door veel plezier, ontspanning en **een broodnodige adempauze**. Tijdens schoolvakanties, bijvoorbeeld, genieten kinderen van échte vakantiebelevingen, zoals een dagje naar Walibi, een poldersportmiddag of zelfs een zomerkamp.

Deze worden mogelijk gemaakt dankzij de steun van lokale bedrijven, kerken, maatschappelijke organisaties zoals de Rotary, sportverenigingen en individuele donateurs. **Plezier en ontspanning zijn essentieel**. Ze helpen angsten te verminderen, vergroten het zelfvertrouwen en brengen verlichting van dagelijkse zorgen.

	De Ronde Venen	Nieuwkoop	Stichtse Vecht	Totaal
Q1	10	3	2	15
Q2	8	2	3	13
Q3	3	2	2	7
Q4	4	3	4	11
Totaal	25	10	11	46

Aantal gezinnen per kwartaal, per gemeente.



Project Oranjerfonds

Het is de afgelopen jaren steeds zichtbaarder geworden dat de gezinnen die ondersteund worden door GezinsBuddy een **zeer beperkt netwerk hebben**. Hiervoor zijn de netwerk versterkende activiteiten opgezet. Gezinnen ontmoeten elkaar en hebben een leuke middag.

Omdat we zagen dat er wel behoefte was aan het **aangaan van vriendschappen** maar dat dit de meeste ouders niet zelf lukte hebben we hier onderzoek naar gedaan. Tien ouders gaven meer dan 50 belemmerende factoren aan om vriendschappen aan te gaan en te onderhouden.

Gelukkig zagen de ouders ook **kansen en oplossingen**. Met elkaar wilde ze een community vormen waarin ze elkaar ontmoeten op basis van gedeelde interesses en met een duidelijk doel.

In 2023 hadden we een:

- ✓ **Kledingruilgroep:** gericht op het duurzaamheid en het verkrijgen van tweedehands kledingstukken als je ene krappe beurs hebt.
- ✓ **Moedergroep:** voor moeders met kinderen in de basisschoolleeftijd. Om te bespreken waar je als alleenstaande ouder tegen aan loopt en elkaar te bemoedigen.
- ✓ **Geocache club:** voor ouders en kinderen. Hier haken veel ouders met pubers aan. Een leuke activiteit en kans voor de tieners om achter de spelcomputer vandaan te komen!
- ✓ **Kookclub:** voor moeders om een ontspannen avond te hebben en met en voor elkaar te koken.
- ✓ **Wandelgroep:** gericht op fysieke gezondheid en welbevinden.



Project Oranjefonds

Speerpunten 2024

In 2024 gaan we verder met het implementeren van de **communities in De Ronde Venen**. Het speerpunt is om in iedere groep 1 of meerdere ouders te hebben die de activiteit met elkaar voorbereiden en uitvoeren.

Daarnaast zullen we in de gemeenten Nieuwkoop en Stichtse Vecht onderzoeken of er behoefte is aan het opstarten van een community. En indien dit gewenst is een eerste club proberen op te starten.

Doel van de community is dat er **diepere verbinding** ontstaat tussen de éénoudergezinnen waardoor het netwerk van deze gezinnen word vergroot. Een groter netwerk hebben betekend dat er, in geval van uitdagingen, een **groter vangnet** is rond de gezinnen.

GezinsBuddy heeft dit project kunnen realiseren in het kader van het **groeiprogramma II van het Oranje Fonds**. Wij zijn het oranje fonds zeer erkentelijk voor hun support!



Jaarrekening 2023

Financiële verantwoording. Korte toelichting op de jaarrekening.

	€	2023 %	€	2022 %
Baten	228.423	100.0	183.494	100.0
Brutoresultaat (A)	228.423	100.0	183.494	100.0
Lonen en salarissen	141.670	62.0	123.773	67.5
Sociale lasten	28.579	12.5	21.295	11.6
Afschrijvingen op immateriële en materiële vaste activa	437	0.2	32	0.0
Overige bedrijfskosten	52.982	23.2	39.403	21.5
Som der lasten (B)	223.668	97.9	184.503	100.5
Som van de baten en lasten (A-B)	4.755	2.1	-1.009	-0.5
Exploitatieresultaat	4.755	2.1	-1.009	-0.5



KOK CARWASH
FRANOS HOON OF WEG, WASH, CLEAN & POLISH HOOFD WEG 1